

RUST IN MIJN HOOFD

Praktische handvatten en tools voor meer rust, controle en overzicht in je werk en privé leven.



dare!

BRENGT ORGANISATIES IN BEWEGING

**THE BEST WAY TO
PREDICT THE FUTURE,
IS TO CREATE IT.**

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Ieder mens, ieder team en iedere organisatie is uniek.
Het draait om jullie uitdaging.

Op basis van de input uit de voorbereidende stappen ontwikkelen we altijd een sessie, training of meerjarig traject op maat. Deze brochure dient ter inspiratie en is geen vaststaande training.

IK WIL MEER RUST IN MIJN HOOFD

Praktische oplossingen voor vragen als:

- Hoe krijg ik meer focus in een werkdag?
- Hoe creëer ik overzicht over alles in mijn werk?
- Hoe kan ik beter omgaan met verschillende emoties?
- Hoe krijg ik een betere balans tussen werk en privé?
- Hoe kan ik mijn mentale gezondheid verbeteren?
- Hoe ga ik om met verstoringen?
- Hoe zorg ik ervoor dat ik minder pieker?

IK WIL MEER REGIE PAKKEN

Wat levert het op?

+

Nieuwe energie

+

Rust in je hoofd

+

Meer plezier in
mijn leven/ werk

+

Overzicht,
balans en grip

dare!

BRENGT ORGANISATIES IN BEWEGING

ONZE UITGANGSPUNTEN

1. Het gaat niet over ons
2. We maken het praktisch
3. Veiligheid
4. Duurzaam resultaat
5. Meer dan trainers/coaches
6. We maken impact!
7. Bewezen methodieken
8. Mensen willen wel veranderen, maar niet veranderd worden



ERVAREN
DOEN



IN BEELD BRENGEN
ZIEN



ANALYSEREN
HERKENNEN



TRAINEN
VERBETEREN



WAT ANDEREN ZEGGEN

“Je leert anders naar jezelf en anderen kijken. Het heeft me enorm aan het denken gezet en dat is positief aangezien ik hier op de eerste dag zeker niet voor open stond. Bijzonder knap hoe iemand het eindelijk is gelukt mij stil te krijgen en aan het nadenken te krijgen, en dat met weinig woorden.”

“In combinatie met een dag meedraaien in het team hebben ze de inhoud van de coaching bepaald. Tijdens de centrale dag coaching was de trainer scherp en wist hij ons team veel bij te brengen. Zelfs mensen die sceptisch waren, waren na afloop heel positief. Voor ons was dit de beste investering in ons team die we konden doen. We zien uit naar een volgende training!”

“De begeleiding van Dare! is allereerst heel open, professioneel en scherp geweest. Ze geven ruimte waar nodig en zorgen ervoor dat hetgeen bedacht is echt uit de groep komt. Vervolgens weten ze het te borgen en de juiste handen en voeten te geven.”

dare!

BRENGT ORGANISATIES IN BEWEGING

VOORDELEN VAN WERKEN MET DARE!

+

Focus

Meer rust, focus
en impact in je
bedrijf

+

Specialisten

Gespecialiseerde
trainers en
coaches

+

Garantie

Niet tevreden?
Investering retour

+

Maatwerk

Al onze trainingen
worden op maat
gemaakt

dare!

BRENGT ORGANISATIES IN BEWEGING

ONS TEAM



ONTWIKKELING MET MEETBARE IMPACT VOOR JOU EN JE ORGANISATIE

- ✓ Mensen zijn het onderscheidend element voor elk bedrijf
- ✓ 1% groei per dag
- ✓ Persoonlijke groei = business impact
- ✓ Programma's met meetbare resultaten

DARE! MAAKT HET PRAKTISCH

Dare! gelooft dat mensen zich ontwikkelen als ze zichzelf uitdagen.

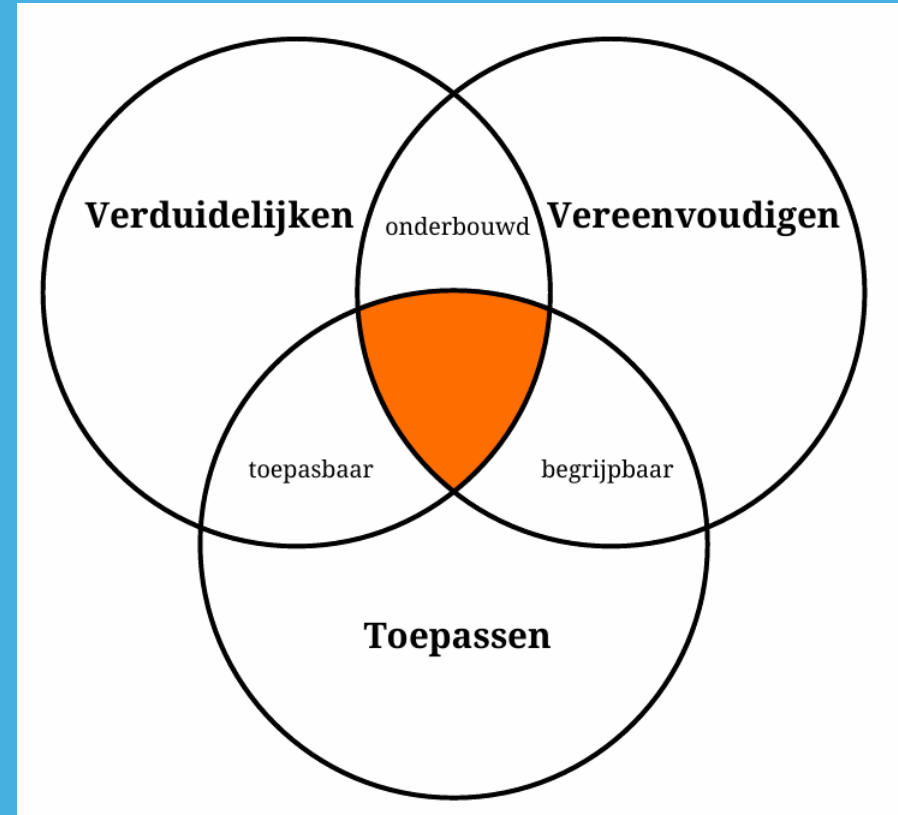
Hiervoor bieden wij praktijk gerichte trainingen, events & tools die jou helpen om het beste uit jezelf te halen.

Wij kijken uit naar de samenwerking!

Vriendelijke groet,

Team Dare!

Dare! | Muldershof 21 | 7468GR Enter
T 06-23 92 09 84 | info@darebeweegt.nl | KvK84836830



WE
DARE
YOU!

@darebeweegt.nl

dare!

BRENGT ORGANISATIES IN BEWEGING